

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Reggeli	Bag Bölcsőde 1-3 éves	Limonádé Sonka krémes Rozskenyér Uborkával			Vaníliás tej Kiflivel			Barackos tea Főtt tojás Korpás kenyérrrel Margarinnal			Tej Tonhalkrémes Korpás kenyér Paprikával			Tej Brüssal		
		Energia: 245.85 Kcal / 1,027.65 KJ			Energia: 242.46 Kcal / 1,013.48 KJ			Energia: 263.04 Kcal / 1,099.51 KJ			Energia: 365.53 Kcal / 1,527.92 KJ			Energia: 257.58 Kcal / 1,076.68 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.00 g	7.17 g	7.52 g	8.87 g	4.48 g	2.38 g	7.16 g	4.86 g	1.52 g	11.69 g	17.98 g	6.00 g	10.41 g	8.82 g	4.36 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
36.80 g	8.19 g	0.78 g	41.37 g	9.99 g	0.58 g	47.48 g	19.98 g	0.83 g	38.76 g	0.00 g	0.96 g	33.84 g	5.54 g	0.55 g		
1,7			1,7			1,3,(7)			1,3,4,7,10			1,3,7				
Tízórai	Bag Bölcsőde 1-3 éves	Alma			Banán			Céklás-almasaláta			Banán turmix			Alma		
		Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ			Energia: 52.48 Kcal / 219.37 KJ			Energia: 18.64 Kcal / 77.92 KJ			Energia: 171.28 Kcal / 715.95 KJ			Energia: 17.39 Kcal / 72.69 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		0.20 g	0.20 g	0.00 g	0.65 g	0.05 g	0.00 g	0.45 g	0.15 g	0.00 g	4.05 g	1.55 g	0.81 g	0.20 g	0.20 g	0.00 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
3.50 g	0.00 g	0.01 g	12.10 g	0.00 g	0.03 g	3.65 g	0.00 g	0.06 g	34.88 g	17.48 g	0.16 g	3.50 g	0.00 g	0.01 g		
7																
Ebéd	Bag Bölcsőde 1-3 éves	Gyümölcslé Sertés aprópecsenye Kelkáposzta főzelékkel Félbarna kenyérrrel			Brokkolikrémleves Pírtott kenyérkockával Sertésragu Párolt rizszel Céklasalátával			Húsgaluska leves Darafelfújt Gyümölcsöntettel Körte			Gyümölcslé Sajtos zöldségfásírt Sárgarépafőzelékkel Félbarna kenyérrrel			Erőleves Levesbetéttel Csirkepaprikás Főtt tésztával		
		Energia: 447.38 Kcal / 1,870.05 KJ			Energia: 461.61 Kcal / 1,929.53 KJ			Energia: 620.42 Kcal / 2,593.36 KJ			Energia: 328.31 Kcal / 1,372.34 KJ			Energia: 399.11 Kcal / 1,668.28 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		18.76 g	23.95 g	6.29 g	15.29 g	20.21 g	5.64 g	16.76 g	10.29 g	3.37 g	11.03 g	5.40 g	1.12 g	19.41 g	9.79 g	2.10 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
38.24 g	2.70 g	2.05 g	53.96 g	2.42 g	2.57 g	115.29 g	37.57 g	1.92 g	51.88 g	7.70 g	1.48 g	57.84 g	0.00 g	5.31 g		
1			1,7,9,15,(12)			1,3,7,9,(12)			1,3,7			1,3,7,9				
Uzsonna	Bag Bölcsőde 1-3 éves	Tej Vajas pogácsával			Meggyes tea Csirkemellsonka Margarinos Rozskenyérrel Paprikával			Tej Sajtkrémes Zsemle			Erdei gyümölcsös tea Puding Kiflivel			Citromos tea Kenőmájás Rozskenyérrel Salátalevéllel		
		Energia: 303.07 Kcal / 1,266.83 KJ			Energia: 233.05 Kcal / 974.15 KJ			Energia: 332.83 Kcal / 1,391.23 KJ			Energia: 150.43 Kcal / 628.80 KJ			Energia: 268.10 Kcal / 1,120.66 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		9.26 g	18.70 g	6.62 g	8.92 g	3.57 g	5.56 g	12.60 g	13.65 g	7.75 g	3.86 g	0.30 g	0.10 g	8.23 g	5.18 g	6.03 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
24.08 g	0.00 g	1.02 g	41.17 g	9.99 g	1.08 g	39.50 g	0.00 g	0.53 g	32.81 g	10.00 g	0.41 g	46.80 g	14.99 g	0.87 g		
1,7,(6),(12)			1,(7)			1,7			1,(7)			1,(6),(7),(10)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | | | |
|----------|---------|----------------|--------------------|-----------|----------------------|----------------|----------------------------|
| 1-glutén | 3-tojás | 5-földimogyoró | 7-tejtermék,laktóz | 9-zeller | 11-szezám | 13-csillagfűrt | 15-mesterséges édesítőszer |
| 2-rák | 4-hal | 6-szója | 8-diófélék | 10-mustár | 12-kéndioxid-szulfit | 14-puhatestűk | 16-édesgyökér |

Eatrend Kft
 Jó étel nem károsít! 2700 Ágoston tér 65.
 Csoportos előfizetés: 17763408-5-13
 Adószám: 14893560-4-13
 12.
 Élelmezésvezető